



# Mediensuchtprävention auf kommunaler Ebene

Referentin: Stella Rauscher  
Fachtag NETPOWER 16.05.2024

# Suchthilfe in Duisburg

## Suchthilfeverbund Duisburg e.V.

- Drogenberatung
- Suchtvorbeugung
- Jugendsuchtberatung
- Streetwork

## Suchtselbsthilfe

Kreuzbund  
AA, Nas, u.v.m.

## Suchthilfezentrum Nikolausburg – Caritas Duisburg

- Suchtberatung
- Ambulante Therapie



## Weitere Einrichtungen der Suchthilfe in Duisburg:

- Fachklinik St. Camillus
- Arztpraxen zur Substitutionsbehandlung
- Psychiatrische Kliniken Bertha-Krankenhaus u.a.
- TPR Duisburg
- STWG Duisburg
- Peter-Beier-Haus
- Haus an der Buche
- BeWo Anbieter

Weitere Einrichtungen der Suchthilfe – auch überregional ...

**Gremien und Arbeitskreise**

# Einordnung der Substanzen

## Stoffgebunden:

- Alkohol
- Tabak, Nikotin, Vapen etc.
- Amphetamin / Methamphetamin
- Cannabis
- Ecstasy
- Heroin
- Kokain / Crack
- Lachgas
- „Legal Highs“ (Synth. Cannabin.)
- Medikamente...
  - Barbiturate (Ketamin)
  - Benzodiazepine (Xanax)
  - Opioide (Tilidin)

## Stoffungebunden:

- (Online-)Glücksspiel
- Games / Videospiele
- Social Media
- Online-Pornographie
- Fitness/Sport
- Shopping/Kaufen
- Streaming
- .....

# Mitgliederversammlung

## Beirat, Vorstand und Geschäftsführung

### Fachstelle Suchtvorbeugung

- Suchtpräventive Fortbildungen für Multiplikator\*innen (Kita, Schulen, Bildungsträger etc.)
- Kofferschulungen Alkohol, Cannabis, Tabak, etc.
- Mediensuchtprävention
- Fall- und Teambesprechungen
- Elternveranstaltungen (Elternabende etc.)

### Jugendsuchtberatung (bis ca. 22 J.)

- Erstberatung / Auftragsklärung
  - Psychosoziale Beratung
  - Rückfallprophylaxe
  - Angehörigenberatung
  - Standardisierte Programme: FreD & HaLt
  - Vermittlung in weitere Hilfen
- Alle Gespräche sind vertraulich,  
freiwillig und kostenlos.  
Wir unterliegen der Schweigepflicht

### Drogenberatung: Mitte + Nord (ab ca. 22 J.)

- Erstberatung / Auftragsklärung
- Psychosoziale Beratung (+PSB)
- Beratung in der JVA-Hamborn
- Vermittlung in weitere Hilfen
- Angehörigenberatung / Nachsorge
- Niedrigschwellige Hilfen

### Streetwork & Nachgehende Hilfe

## Teamleitung JuSuBe & Fachstelle: Timo Bartkowiak

### Fachstelle Suchtvorbeugung

**Stella Rauscher**

Beratung + Prävention

**Ronja Sabinger**

Beratung & Prävention

**Lea Dietrich**

Projekt NETPOWER

### Jugendsuchtberatung (bis ca. 22 J.)

**Pawel Brisciana**

Beratung + Grundlagen Psy.Störungen

**Denise Hövel**

Beratung + Halt Programm



# Fachstelle Suchtvorbeugung

## Angebote Mediensuchtprävention

### Mediensuchtpräventive Projekte der letzten Jahre



# Fachstelle Suchtvorbeugung

## Angebot Mediensuchtprävention

### Basics Mediensuchtprävention

2x Termine für 1-tägige Veranstaltung

- 11.09.2024
- 13.11.2024

jeweils von 09:30 – 17:00Uhr

#### **Kontakt:**

Stella Rauscher

[s.rauscher@suchthilfeverbund-  
duisburg.de](mailto:s.rauscher@suchthilfeverbund-duisburg.de)



#### **Weitere Angebote folgen:**

Digitale **Elternabende**

**Vernetzung – und  
Austauschtreffen** für Schulen  
zum Thema  
Mediensuchtprävention

# Caritas: Digitale Lebenswelten Gruppenangebot für Erwachsene

## Suchthilfezentrum Nikolausburg (Caritasverband Duisburg e.V.)

Fürst-Bismarck-Straße 34  
47119 Duisburg

### Digitale (Lebens-)Welten

Ansprechpartner: Michael Kühnel & Ulrik  
Kamps

0203 - 80936-0

[suchthilfezentrum@caritas-duisburg.de](mailto:suchthilfezentrum@caritas-duisburg.de)

[www.caritas-duisburg.de](http://www.caritas-duisburg.de)



Das Suchthilfezentrum Nikolausburg startet ein neues Projekt für Erwachsene zum Thema übermäßige Mediennutzung.

Im Rahmen dieses Projektes möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, Ihren Medienkonsum ohne Vorschriften und Vorgaben zu überprüfen.

Hierzu bieten wir Ihnen 10 kostenfreie Veranstaltungen unter professioneller Leitung an.

Die unterschiedlichen Angebote beinhalten Informationen, Aktionen, Austausch-, Erfahrungs- und Kontaktmöglichkeiten.

Sie finden wöchentlich jeweils 2-stündig statt.

Wir bieten Ihnen gerne ein unverbindliches Erstgespräch an!



**SUCHTHILFEZENTRUM NIKOLAUSBURG**

**FÜRST-BISMARCK-STR. 34**

**47119 DUISBURG**

**TEL.: 0203 - 80 936 - 0**

**SHZ@CARITAS-DUISBURG.DE**

# Kontaktdaten

## Fachstelle für Suchtvorbeugung und Jugendsuchtberatung

### Adresse:

Beekstraße 45, 47051 Duisburg

**0203 / 72 81 26 60 (Zentrale) – auch anonym möglich**

### Öffnungszeiten

Di - Do: 13:00 – 16:00 Uhr

Mo: 13:00 – 17:00 Uhr

### Offene Sprechstunde

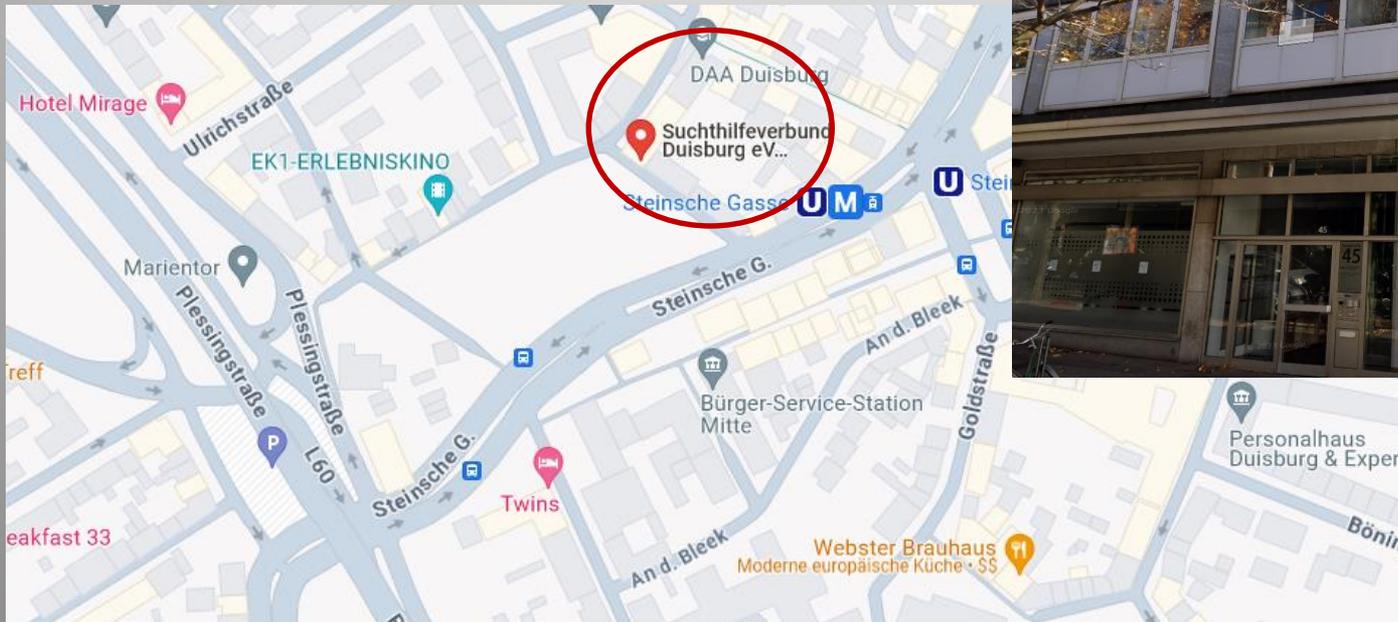
Immer Montags von 15:00 – 17:00 Uhr

Ihr könnt ohne Termin vorbeikommen



# Kontaktdaten

## Fachstelle für Suchtvorbeugung und Jugendsuchtberatung



# Herzlichen Dank für die Aufmerksamkeit!

Noch Fragen?  
Melden Sie sich gerne bei uns.

[www.suchthilfeverbund-duisburg.de](http://www.suchthilfeverbund-duisburg.de)



## Drogenberatung für Erwachsene

- **Drogenberatung Duisburg - Mitte**

- > Beekstraße 45b, 47051 Duisburg
- > 0203 / 71 89 06 60 (Zentrale)

### Öffnungszeiten

- > Mo, Di, Do & Fr: 10:00 – 13:00 Uhr / telefonische Erreichbarkeit ab 09:00 Uhr
- > Do zusätzlich von 14:00 – 16:00 Uhr

### Offene Sprechstunde

- > Donnerstags von 10:00 – 13:00 Uhr

- **Drogenberatung Duisburg - Hamborn**

- > Rathausstraße 2, 47166 Duisburg
- > 0203 / 98 43 02 60 (Zentrale)

### Öffnungszeiten

- > Mo - Fr: 10:00 – 13:00 Uhr
- > Mo, Mi & Do zusätzlich von 14:00 – 16:00 Uhr

### Offene Sprechstunde

- > Dienstags von 10:00 – 13:00 Uhr